eGŁOS

# Wiedzą, jak walczyć o życie

data aktualizacji: 2019.01.11 autor: Redakcja




**Rawscy karatecy na piątkę zaliczyli kurs pierwszej pomocy. Szkolenie dla grupy zawodników RKKK zorganizowali ich przyjaciele z Fundacji „Obudźmy nadzieję”.**

Kilkugodzinne szkolenie poprowadzili ratownicy z Ani-Med Tomasz Budek. Podzielono je na kilka części. Karatecy dowiedzieli się, jak prawidłowo zachować się w miejscu wypadku. Uczyli się resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Ratownicy instruowali ich, w jaki sposób zareagować, gdy dojdzie do złamania, oparzenia, zadławienia. Uczestnicy szkolenia uczyli się także korzystania z przenośnych defibrylatorów.

– Warto podkreślić, że nasi senpai systematycznie biorą udział w szkoleniach z pierwszej pomocy – mówi reprezentujący klub Zbigniew Pacho. – Dziękujemy za wspaniałą atmosferę i zaproszenie paniom Indze Nowakowskiej i Małgorzacie Walendziak. Nasi senpai na pewno zasługują na pochwałę za wspaniałą postawę. W razie zagrożenia czyjegoś życia będą teraz wiedzieli jak się zachować i jak o nie zawalczyć.

Każdy karateka na zakończenie szkolenia otrzymał certyfikat potwierdzający ukończenie kursu.

**aka, fot. RKKK**

Źródło: https://rawa.eglos.pl/aktualnosci/item/30515-wiedza-jak-walczyc-o-zycie