Aktywnie z Mazovią

data aktualizacji: 2019.03.17 autor:



(fot. Walentyna Juszczak)

Rawski klub sportowy Mazovia przygotował nową ofertę sportową dla mieszkańców miasta. Co niedzielę odbywają się spotkania w ramach akcji „Z dobrą formą na wiosnę”.

Cyklicznie na stadionie RKS Mazovia odbywają się zajęcia, które mają na celu zachęcić rawian do uprawiania sportu. Dziś rano na terenie zamku zebrała się grupka chętnych, którzy pod czujnym okiem inicjatora oraz pomysłodawcy akcji Jerzego Stępniaka, przygotowywała swoją formę do nadchodzącego lata.
- Wyszliśmy z taką inicjatywną by spotykać się na zamku i zacząć się ruszać. – komentuje prezes RKS Mazovia Bartosz Chinowski – Takie spotkania na pewno pomogą ludziom zobaczyć też, że Mazovia to nie tylko piła czy ciągnące się problemy. – dodaje.

Podczas trwającego ok. 45 minut treningu uczestnicy wykonywali proste oraz nieco bardziej złożone ćwiczenia ruchowe, a także rozbiegali się na terenie stadionu.
- Baliśmy się frekwencji, jednak ta okazała się całkiem duża. Mamy nadzieję, że jeśli bardziej rozreklamujemy akcję, to w następnym tygodniu pojawi się więcej osób. – komentuje Bartosz

Chinowski.
Inicjatywa ta jest otwarta dla każdego mieszkańca miasta. Zajęcia odbywać się będą cyklicznie co niedziela. Więcej informacji o akcji znaleźć można na oficjalnym fanpage klubu na facebooku.
- Zajęcia nie są mocno obciążające fizycznie, można przyjść pobiegać sobie, pośmiać się i zacząć niedzielę inaczej, niż tylko w łóżku – dodaje Bartosz Chinowski.

Źródło: https://rawa.eglos.pl/aktualnosci/item/31357-aktywnie-z-mazovia